

FULL D'INSCRIPCIÓ

• **Nom:** _____

• **Cognoms:** _____

• **Data Naixement:** _____ **DNI:** _____

• **Nom Pare:** _____ **Nom Mare:** _____

• **Adreça:** _____

• **Codi Postal:** _____ **Població:** _____

• **Telefon 1:** _____ **Observacions:** _____

• **Telefon 2:** _____ **Observacions:** _____

• **Email:** _____ **Escola:** _____

• **Practica algun Esport?:** _____

• **Quin?:** _____

• **Sap Nedar?:** _____ **Nivell:** Alt Mig Baix

• **Ha navegat a Vela alguna vegada?** _____

• **Alergies i/o malalties:** _____

• **Altres:** _____



Escola de Vela Estiu 2008



METODOLOGIA DE L'ESCOLA DE VELA

Nivells d'Ensenyament de la Fed. Cat. Vela

BATEIG DE MAR

Nivell blanc

Introducció a la navegació

ESCOLA DE MAR

Nivell groc

Aquest nivell donarà a conèixer a l'alumne els elements bàsics de la navegació

Nivell taronja

L'alumne assumeix el segon grau dels coneixements, afegint als mateixos teoria del vaixell i reglament d'abordatges

ESCOLA DE NAVEGACIÓ

Nivell blau

Es perfeccionen les tècniques de navegació costanera, així com les maniobres i navegació específiques de la modalitat. Aquest nivell acredita que l'alumne té autonomia per poder navegar en condicions favorables

Nivell marró

Aquest nivell acredita que l'alumne té autonomia per poder practicar la vela amb un caire no competitiu de l'esport

Nivell gris

L'alumne està preparat per iniciar la seva trajectòria esportiva dins d'aquest esport

CALENDARI I HORARI

Escola de Vela del Reial Club Nàutic de Tarragona

ACTIVITAT	PERÍODE	HORARIS	EDATS
CURSETS INICIACIO	23/06 al 07/09	10:00 a 14:00 (sense dinar) 10:00 a 15:00 (Amb Dinar)	Menys de 15 anys
INICIACIO ADULTS	25/06 al 07/09	15:30 a 19:30	Més de 16 anys



CADA CURS INCLOU

Monitor titulat per la Federació Catalana de Vela
Llicència-Assegurança d'escola
Armillla de salvament
Material didàctic

INFORMACIÓ I RESERVES

Reial Club Nàutic de Tarragona

Tel: 977.240.360

Email: info@rcntarragona.com