

Reial Club Nàutic de Tarragona



Curs de Rem Olímpic per a adults

Els dies **5, 12, 19 i 26 de Maig** s'impartirà un **Curs d'iniciació i tecnificació de Rem olímpic**. El curs està obert a qualsevol interessat major de 18 anys, tant si és soci del Club com si no.

Es realitzarà els Dissabtes de Maig de les 8.30h fins a les 10.30h a les instal·lacions de Rem del Club, a l'antic varadero d'obres del port, al moll de Rioja.

El preu d'aquests cursets serà de 50 €per a socis, i de 80 €per als no socis.

Requeriments: Ser major d'edat, saber nedar, dur roba esportiva, pantalons curts i samarreta, (dues mudes,algun dia hi haurà una remullada!!!), haver fet la inscripció a les oficines del Club abans del dia 3 de Maig.

Objectius del Curs:

- Domini del vocabulari mínim del Rem.
- Manipulació correcta del material i embarcacions de Rem.
- Embarcar i desembarcar, pujar a un Skiff després de bolcar.
- Domini bàsic del rem en Skiff i couple.
- Iniciació al "Rem de punta".

Per a més informació, truqueu a les oficines del Club **977.240.360**, o al delegat de la secció, Josep Torrell.**670.725.001**